



¿Qué sigue? ¡¿Universidad?!

UNA EXPLORACIÓN GUIADA DE LAS OPCIONES DE EDUCACIÓN POSTSECUNDARIA DE CAROLINA DEL NORTE PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDADES

Servicios universitarios

En esta sección, tú y tu adolescente explorarán los servicios para discapacidades y las adaptaciones disponibles en la educación postsecundaria:

- p 02. Servicios y Apoyo para Discapacidades
- p 03. Cómo obtener adaptaciones
- p 04. Catálogo de Herramientas de Accesibilidad
- p 05. Más recursos



Autor: Jacklyn Boheler, MS, OTR/L
Coordinador del proyecto Work Together NC



Work Together NC



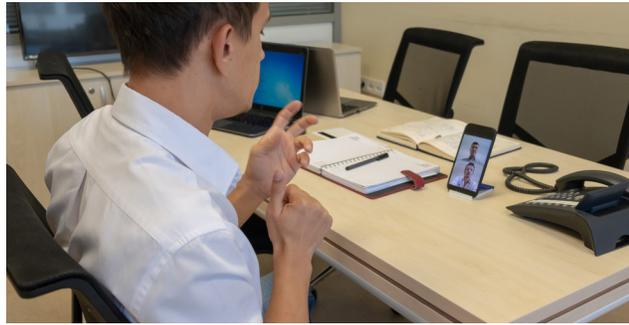
Una colaboración comunitaria centrada en la transición a la edad adulta para personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo.

Visit worktogethernc.com

Su centro de recursos integral para navegar la transición a la edad adulta.

Encuentre oportunidades de empleo, educación postsecundaria, recreación y más.

Esta iniciativa busca aumentar las oportunidades de Empleo Integrado Competitivo (CIE) para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD). Work Together NC y WISE están colaborando con Inclusion Works para implementar nuevos procesos en todo el estado y ampliar los servicios de Empleo con Apoyo. La herramienta What's Next Employment Toolkit se está utilizando en el proceso de evaluación laboral para ayudar a las personas a desarrollar sus planes de desarrollo profesional.



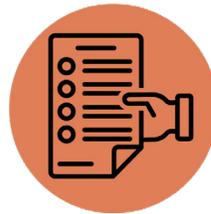
Servicios y ayudas a la discapacidad

En el instituto, es posible que hayas recibido apoyos y servicios para ayudarte a tener éxito a través de un Programa Educativo Individualizado (IEP). En la universidad no hay IEP, pero tendrás acceso a **adaptaciones**. Algunos programas también permiten **modificaciones**.

Una **adaptación** es un cambio en la forma de aprender. Muchos estudiantes universitarios con discapacidad utilizan adaptaciones **como**:



Tiempo extra en los exámenes



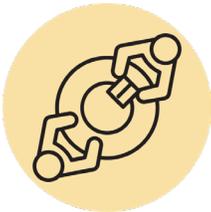
Copias de los apuntes de un compañero



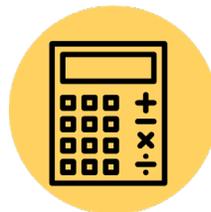
Permiso para hacer grabaciones de audio de las clases



Acceso a audiolibros



Asientos en la parte delantera de la clase para limitar las distracciones



Uso de calculadoras en los exámenes



Tecnología de apoyo (por ejemplo, software de conversión de texto en voz o de ortografía)



Cómo conseguir alojamiento

Algunos programas proporcionan adaptaciones a través de un plan centrado en la persona. Es posible que tengas que escribir un correo electrónico a tus profesores para informarles de las adaptaciones que vas a necesitar.

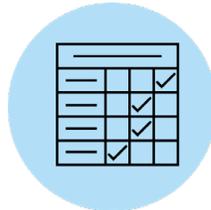
También puedes solicitar adaptaciones a través de la **oficina de servicios para discapacitados** de tu campus. Esta es una oportunidad para identificar tus propias necesidades de apoyo y practicar la **autodefensa**.



Una **modificación** es un cambio en lo **que** está aprendiendo. Si está **auditando** un curso (no para obtener créditos para un diploma), es posible que pueda recibir modificaciones tales como:



Simplificación de las tareas



Cambios en las rúbricas de puntuación o en la escala de calificaciones



Reducción de la duración de las tareas



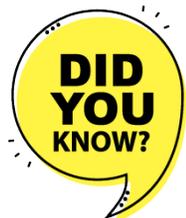
Materiales proporcionados al nivel de lectura del alumno



Acceso a ayuda o tutoría para completar las tareas



Indicaciones con imágenes o por escrito



A diferencia del instituto, no se espera que tu profesor (o profesora) modifique tu trabajo. Si se permiten modificaciones, será responsabilidad del personal de tu programa o de tu compañero mentor.

¿Qué puedo hacer ahora?



¿Creo que voy a necesitar adaptaciones?

- Sí
- No
- Tal vez

¿Creo que voy a necesitar modificaciones?

- Sí
- No
- Tal vez

Si has contestado sí o tal vez, llama o envía un correo electrónico a los programas que te interesan para preguntar por los servicios para discapacitados.

Por ejemplo...

- ¿Qué tipos de adaptaciones hay disponibles para los estudiantes?
- ¿Cómo solicitan los estudiantes las **adaptaciones**?
- ¿Este programa permite **modificaciones**?
- ¿Qué tipos de **modificaciones** existen?

CATÁLOGO DE HERRAMIENTAS DE ACCESIBILIDAD



El bolígrafo inteligente [Livescribe smartpen](#) captura todo lo que escribes y graba todo lo que se habla.



[Audífonos que reducen el ruido](#) Puede apoyar tu capacidad para concentrarte mientras estudias o en clase limitando las distracciones de sonido



[Fidgets](#) Puede apoyar su capacidad de concentración proporcionando información sensorial. Los Fidgets también pueden ser una herramienta calmante para controlar el estrés.



[Herramienta de lectura y escritura de Google](#) Es una barra de herramientas de accesibilidad que incluye un lector de pantalla de voz a texto y predicción de palabras. Otras herramientas similares incluyen [Snap&Read](#) O el [Extensión de accesibilidad para Chromebook](#).



Las aplicaciones de teléfono pueden ser un gran recurso para todo, desde la gestión de medicamentos hasta los recordatorios diarios y la navegación de la comunidad. Revisar [nuevamente esta lista de aplicaciones](#).

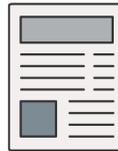


Si tienes problemas para mantenerte sentado en clase, un [Almohadilla con peso para colocar en el regazo](#). Es una herramienta sensorial que puede ayudarte a darte una sensación de seguridad.

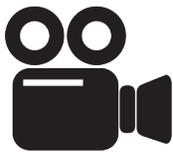
Más información para padres y estudiantes



[Think College](#) es una organización nacional dedicada a desarrollar y mejorar las opciones de educación superior inclusiva para personas con discapacidad intelectual.



¿Cuál es el punto? Una [reflexión](#) sobre el propósito y los resultados de la universidad para estudiantes con discapacidad intelectual



[¿Repensando la universidad?](#)

Esta película de 25 minutos ilustra cómo los colegios y universidades pueden proporcionar un escenario. Para que todos los estudiantes crezcan, aprendan y construyan hacia un futuro mejor.



[Educación postsecundaria inclusiva para estudiantes con discapacidades intelectuales](#)

Este vídeo de 8 minutos ofrece una perspectiva estudiantil sobre la búsqueda de la educación superior



[Feria universitaria inclusiva virtual de Carolina del Norte](#)

Echa un vistazo a la Feria Universitaria Virtual Inclusiva de Carolina del Norte. Esta lista de reproducción de Youtube es un gran punto de partida para explorar opciones universitarias.



[Centro Nacional de Padres sobre Transición y Empleo](#)

Un centro de recursos que incluyen materiales de planificación financiera, herramientas de búsqueda de educación postsecundaria y consejos de preparación para la universidad