



¿Qué sigue? ¡¿Universidad?!



UNA EXPLORACIÓN GUIADA DE LAS OPCIONES DE EDUCACIÓN POSTSECUNDARIA DE CAROLINA DEL NORTE PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDADES

Vida Universitaria

En esta sección, tú y tu adolescente explorarán las diferencias entre la vida universitaria y la vida en el colegio comunitario, como los estudios académicos, las opciones de vivienda y las materias electivas. Vamos a explorar cómo puede ser la vida universitaria para ti.

- p 02. Clases Universitarias
- p 03. Opciones de vivienda y pasantías
- p 04. Vida Estudiantil
- p 05. Admisiones
- p 06. -p 07. Cómo pagar la universidad
- p 07. Trabajos de Exploración Dirigidos por el Estudiante



Autor: Jacklyn Boheler, MS, OTR/L
Coordinador del proyecto Work Together NC



Work Together NC



Una colaboración comunitaria centrada en la transición a la edad adulta para personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo.

Visit worktogethernc.com

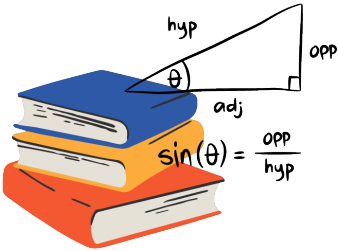
Su centro de recursos integral para navegar la transición a la edad adulta.

Encuentre oportunidades de empleo, educación postsecundaria, recreación y más.

Esta iniciativa busca aumentar las oportunidades de Empleo Integrado Competitivo (CIE) para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD). Work Together NC y WISE están colaborando con Inclusion Works para implementar nuevos procesos en todo el estado y ampliar los servicios de Empleo con Apoyo. La herramienta What's Next Employment Toolkit se está utilizando en el proceso de evaluación laboral para ayudar a las personas a desarrollar sus planes de desarrollo profesional.

Clases universitarias

En la universidad hay muchos tipos de clases. Selecciona los que te interesen.



☐ CLASES ACADÉMICAS

Algunas son clases académicas, como las asignaturas principales que estudiaste en el instituto (por ejemplo, matemáticas, lectura, historia, ciencias).



☐ CLASES OPTATIVAS

Otras son clases optativas, es decir, clases que eliges en función de tus intereses (por ejemplo, arte, oratoria, salud, artes escénicas).



☐ OFRECER CLASES DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Los colegios comunitarios suelen ofrecer clases de formación profesional, lo que significa que aprendes habilidades específicas para tu carrera (por ejemplo, servicio de alimentos, venta al por menor, automoción).



☐ FORMACIÓN EN HABILIDADES PARA LA VIDA

Algunos programas también ofrecen formación en habilidades para la vida, para que puedas aprender a hacer más cosas por ti mismo (por ejemplo, lavar la ropa, cocinar, hacer un presupuesto, navegar por la comunidad).



☐ CLASES INCLUSIVAS

Por último, puedes plantearte si las clases inclusivas son importantes para ti. Inclusivo significa que la clase está abierta a personas con y sin discapacidad, ya que algunos programas ofrecen clases sólo para personas con discapacidad.

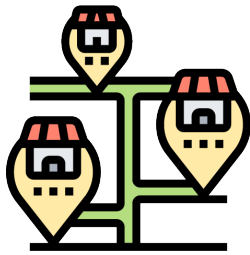
Opciones de vida

La mayoría de las universidades ofrecen vivienda en el campus como una opción, y todos los estudiantes del colegio comunitario viven fuera del campus. Selecciona los que te interesen.



☐ ALOJAMIENTO EN EL CAMPUS

“Esto significa que vivirías en un dormitorio (un cuarto compartido) con un compañero de cuarto, y compartirías una cocina, sala de estudio y baño con todos los estudiantes del pasillo. Tus clases estarían a distancia caminable. Vivir en el campus hace que sea más fácil conocer gente nueva e involucrarse en la vida estudiantil (pág. 9).



☐ ALOJAMIENTO FUERA DEL CAMPUS

Esto significa que vivirías en casa con tu familia o en un apartamento con compañeros de cuarto. Esta opción típicamente ofrece más espacio de vivienda— por ejemplo, compartes una cocina con tus compañeros de cuarto en lugar de con todo el pasillo de estudiantes, y puedes tener tu propio dormitorio. Vivir fuera del campus viene con mucha libertad y más responsabilidad.

Prácticas

Algunos programas de universidades y escuelas superiores ofrecen prácticas.



¿QUÉ ES?

Una práctica es una experiencia laboral que te prepara para conseguir un empleo.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA?

Las prácticas suelen ser de corta duración (de 3 meses a 1 año), por lo que es posible que realices más de una durante tu experiencia universitaria.

¿POR QUÉ HACERLO?

- Estarías a las órdenes de un supervisor, que podría darte una lista de tareas para hacer cada día en el trabajo.
- Las prácticas a veces no están remuneradas, pero son una gran oportunidad para adquirir nuevas competencias, descubrir tus puntos fuertes e intereses y explorar opciones profesionales.
- También puedes incluir unas prácticas en tu currículum o hablar de ellas en una entrevista de trabajo.



Work Together NC



Vida estudiantil

En la universidad, hay muchas formas divertidas de participar en vida estudiantil. La experiencia universitaria es algo más que asistir a clase: es una oportunidad para hacer amigos y participar en el campus o en su comunidad.

Por ejemplo, es posible que desee ...



**ÚNETE A UN CLUB DE
ESTUDIANTES**



**APÚNTATE A UN
EQUIPO DEPORTIVO**



SALIR CON AMIGOS



**IR A EVENTOS
DEPORTIVOS**



VOLUNTARIO



**UNIRSE A UN GRUPO
RELIGIOSO**



**HAZ UN GRUPO DE
EJERCICIOS EN EL
GIMNASIO DEL CAMPUS**



VER UNA OBRA



**PASAR EL RATO EN EL
CAMPUS**



¿LO SABÍAS?

Algunos programas universitarios te emparejarán con un compañero de apoyo: un estudiante universitario que puede ayudarte a conocer gente nueva y a encontrar cosas divertidas que hacer en el campus.



Work Together NC



Admisiones

Cada universidad tiene sus propios requisitos de acceso. Recuerda que cada persona tiene su propio calendario para ir a la universidad: algunos presentan la solicitud cuando aún están en el instituto y otros esperan unos años.

El proceso de admisión puede ser confuso, por lo que es importante pedir ayuda durante el proceso.

USTED ESTÁ AQUÍ

Explorar las opciones universitarias

- Busca los programas que te interesan
- Investiga los requisitos de admisión

Graduado !

- Graduado en educación secundaria diploma o certificado
- Celebra

Hora de organizar

Prepare los documentos necesarios ready:

- ☐ Cartas de recomendación
- ☐ Currículum
- ☐ Muestra de trabajo

Envíe su solicitud

Revisa el sitio web de la escuela a la que deseas postularte y crea una cuenta para comenzar tu solicitud y enviar todos tus archivos.

Entrevista

Puede que le inviten a una entrevista. Busca consejos y recursos sobre entrevistas en [Work Together NC](https://www.worktogethernc.org/).

Sí or No?

Espera tu decisión de admisión! Planifica una visita y comienza a investigar qué programa te interesa.

Pagar la universidad

Una de las cosas más difíciles de ir a la universidad es encontrar la forma de pagarla. La universidad es cara, pero si investigas, puedes encontrar recursos que te ayuden a ti y a tu familia a pagarla.



EIPD

La División de Empleo e Independencia para Personas con Discapacidades (EIPD, anteriormente conocida como Rehabilitación Vocacional) puede ser una fuente de financiamiento si la persona cumple con los requisitos de “necesidad financiera” y la capacitación postsecundaria es necesaria para alcanzar su meta laboral. Busca oficinas en tu área o a nivel estatal en [Carolina del Norte](#).

MEDICAID

Algunos programas, como Beyond Academics de UNCG, se asocian con un proveedor aprobado por Medicaid. Esto permite que los estudiantes con la [exención NC Innovations](#) usen fondos de Medicaid para ciertos gastos universitarios (pero no para la matrícula).



PRÉSTAMOS ESTUDIANTILES

En este momento, los estudiantes con discapacidades que asisten a programas universitarios que no otorgan título no son elegibles para préstamos federales estudiantiles. Algunas familias optan por utilizar prestamistas privados.



ABLE ACCOUNT

Ahora que Carolina del Norte ha aprobado la legislación de la Ley ABLE, las familias y los estudiantes pueden ahorrar para la universidad y otros gastos sin que ello afecte a sus prestaciones.



AYUDA FINANCIERA FEDERAL

La ayuda financiera federal es el dinero que se concede en función de la necesidad económica. Los estudiantes pueden ser capaces de calificar para [Estudio de Trabajo Federal, la Beca Pell, o Beca Federal Complementaria de Oportunidades Educativas](#).



BECAS

Hay algunos programas de becas específicos para estudiantes con discapacidad, como Ruby's Rainbow y el fondo O'Neill Tabani Enrichment. Busca también becas ofrecidas a través de tu ciudad o escuela, como el Rotary Club. Asegúrate de leer los requisitos: algunas becas sólo se conceden a estudiantes que desean obtener un título.





¿Te sientes abrumado?

¿No estás seguro de por dónde empezar?

Comience con los 2 pasos a continuación y vea a dónde lo lleva. **¡Tienes esto!**

1

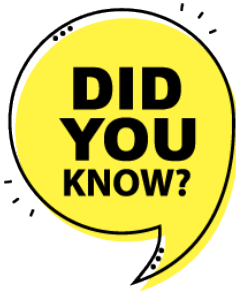
Complete la solicitud en [Federal Student Aid website](#). Este es el primer paso para obtener la aprobación de la ayuda financiera federal u otras fuentes.

2

Cada programa tiene diferentes opciones de ayuda financiera, por lo que es una buena idea llamar o enviar un correo electrónico a los programas que le interesan.



- ¿Qué recursos utilizan sus estudiantes para pagar el programa?
- ¿Hay becas u otras fuentes de financiación?
- Si es así, ¿cómo puedo aplicar?



¿SABÍAS ESTO?

La mayoría de los programas de certificación de universidades y colegios comunitarios cobran matrícula y tarifas regulares. También puede haber costos adicionales por servicios de soporte adicionales. En general, los programas universitarios son más caros que los colegios comunitarios porque pagas para vivir en un dormitorio en el campus, y hay más instalaciones y recursos estudiantiles disponibles (por ejemplo, comedores, gimnasios del campus, estadio de fútbol).



¡INVESTIGA!

Para obtener información más detallada sobre la asistencia financiera universitaria, consulte estos recursos.

HAGA CLIC EN LOGOTIPOS PARA LOS ENLACES DEL SITIO WEB



[Think College](#),
Recursos para pagar
la universidad



[Bankrate](#) Guía
completamente accesible
para pagar la universidad
para estudiantes con
discapacidades.



[Becas y Ayuda Financiera
para Estudiantes con
Discapacidades](#)



Work Together NC



¿Qué sigue? ¡¿Universidad?!

Hoja de trabajo de exploración dirigida por estudiantes

NOMBRE DEL PROGRAMA

UBICACIÓN (CIUDAD):

TIPO DE PROGRAMA:

☐ Universidad ☐ Colegio Comunitario

¿CUÁNTO DURA EL PROGRAMA?

☐ 1 Año ☐ 2 Años ☐ 4 Años

Consulta What's Next: College Research

¿QUÉ PODRÍA ESTUDIAR?

- ☐ Asignaturas escolares (Matemáticas, ciencias, lectura, arte)
- ☐ Servicio de comida
- ☐ Automoción (trabajando en coches)
- ☐ Cuidado de niños
- ☐ Hospitalidad
- ☐ Paisajismo
- ☐ Carpintería
- ☐ Cuidado de animales
- ☐ Habilidades para la vida
- ☐ Otro: _____

¿EL PROGRAMA OFRECE CLASES INCLUSIVAS?

- ☐ Sí
- ☐ No



Consulta la página 2

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA ENTRAR?

¿Se requiere edad?

¿Otros requisitos?

¿EL PROGRAMA OFRECE OPORTUNIDADES DE PASANTÍAS?

☐ Sí ☐ No

¿PODRÍA VIVIR EN EL CAMPUS?

☐ Sí ☐ No



Consulta la página 3



Work Together NC



Administration for Community Living

¿QUÉ PODRÍA HACER PARA DIVERTIRME?

Busca la sección de participación en el campus.



Consulta la página 4

¿CUÁL ES EL COSTO?

Por semestre:

¿HAY AYUDA FINANCIERA DISPONIBLE?

☐ Sí

☐ No



Consulta la página 6

1 COSA QUE ME GUSTA DEL PROGRAMA:

- ¿Buen campus?
- ¿Profesores geniales?
- ¿Asignaturas interesantes para estudiar?

1 COSA QUE NO ME GUSTA DEL PROGRAMA:

- ¿Muy caro?
- ¿Muy lejos?
- ¿Tienen lo que quieres estudiar?



Work Together NC



Administration for Community Living

Mi visión universitaria

Marque con un círculo su elección.

¿DÓNDE VIVIR?



En el campus (en una
residencia de estudiantes)



En casa



Apartamento

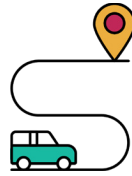


No estoy seguro

¿A QUÉ DISTANCIA?



Cerca de casa



Lejos



No estoy seguro

¿QUÉ TIPO DE CAMPUS?



Gran Campus



Campus pequeño

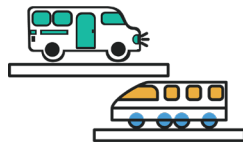


No estoy seguro

¿QUÉ MEDIO DE TRANSPORTE PREFIERO?



Coche personal



Bus



Servicio de recogida



No estoy seguro

¿CUÁNTOS AÑOS QUIERO ESTAR EN LA UNIVERSIDAD?



No estoy seguro

Mi visión universitaria

Marque con un círculo su elección

¿EN QUÉ CLASES ESTOY INTERESADO?



Formación profesional



Materias académicas



Optativas



Habilidades para la vida

¿QUIERO HACER PRÁCTICAS?



☐ No, sólo clases



☐ Sí



☐ No estoy seguro

¿QUIERO PARTICIPAR EN CLUBES Y ORGANIZACIONES ESTUDIANTILES?



☐ Sí

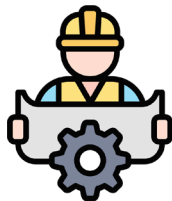


☐ No



☐ No estoy seguro

¿QUÉ ESPERO GANAR?



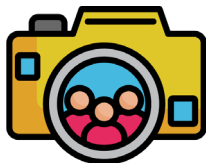
Formación profesional



Habilidades para la vida



Enseñanza superior



Hacer amigos



Diviértete



Tomar más decisiones propias



Work Together NC

