

# Self advocacy start-up toolkit tip sheet

## More power, more control over our lives!

### Los 4 principios de la autodeterminación



#### **LIBERTAD**

Las personas con discapacidades tienen los mismos derechos que todos los demás. Con la ayuda de otros, si la necesitan, pueden tomar decisiones sobre cómo quieren vivir sus vidas. Las personas con discapacidades no necesitan renunciar sus derechos para recibir apoyos o servicios.

#### **AUTORIDAD**

Las personas con discapacidades deben tener derecho a controlar cómo se gasta el dinero en sus apoyos y servicios.

#### **APOYO**

Las personas con discapacidades deben recibir los apoyos y servicios que elijan para poder vivir dentro de la comunidad. El apoyo y los servicios no significan que las personas con discapacidades necesiten supervisión o personal.

#### **RESPONSABILIDAD**

Todos tenemos la responsabilidad de asegurarnos de que se ofrezcan los apoyos y servicios adecuados para garantizar que las personas con discapacidades puedan vivir y contribuir en sus comunidades.