

# La vida es un viaje: ¡Aprenda más! ¡Haga más! ¡Sea más!

Hay muchas opciones disponibles para los estudiantes de Carolina del Norte con y sin discapacidades para ayudarles a prepararse para sus vidas adultas. Ya sea que los adolescentes y adultos jóvenes quieran trabajar, asistir a la universidad o necesiten apoyo para tomar una decisión, existen muchos programas en todo el estado. Esta hoja informativa reúne una lista de oportunidades que están disponibles actualmente, así como recursos donde puede obtener más información y mantenerse al día con los nuevos acontecimientos.

Las opciones en la columna de la izquierda están disponibles para los estudiantes de preparatoria, mientras que las de la derecha están disponibles una vez que los estudiantes salen de preparatoria. A menos que se indique lo contrario, las oportunidades que se enumeran a continuación están abiertas a personas con y sin discapacidades.

*Si no puedes volar, entonces corre.  
Si no puedes correr, entonces camina. Si no puedes caminar, entonces arrástrate. Pero, sea lo que hagas, sigue avanzando.*

–Martin Luther King, Jr.

## Exploración vocacional y opciones de capacitación en preparatoria:

- Casi todas las preparatorias de Carolina del Norte ofrecen **Cursos de Educación Profesional y Técnica (CTE)**. Estos cursos cuentan como créditos electivos para cumplir con los requisitos de graduación. Los cursos de CTE les permiten a los estudiantes conocer acerca de campos profesionales tales como negocios, tecnología de la información, tecnología automotriz, horticultura, ciencias de la salud, cosmetología, fotografía, artes culinarias, carpintería y mucho más. Consulte la guía de planificación de preparatoria de su sistema escolar o pregunte al consejero de orientación para obtener más información.
- **Las pasantías, los aprendizajes y la formación en servicios** ofrecen experiencias de aprendizaje basadas en el trabajo en entornos del mundo real. Los estudiantes pasan tiempo trabajando en negocios locales, organizaciones sin ánimo de lucro, centros médicos o agencias gubernamentales, entre ellas la Guardia Nacional. De esta manera, pueden ver y participar en actividades laborales y aprender sobre diferentes trabajos con el apoyo de las personas que los realizan. El Coordinador de Desarrollo Profesional o el consejero de orientación de su escuela pueden tener más información acerca de las oportunidades disponibles en su área local.
- **Los Servicios de Transición de Pre-empleo (Pre-ETS)** son ofrecidos por la División de Servicios de Rehabilitación Vocacional de Carolina del Norte (NCDVRS) a estudiantes con discapacidades entre las edades de 14 a 21 años. La NCDVRS trabaja con escuelas y una variedad de socios comunitarios para ofrecer estos servicios de transición de pre-empleo: capacitación en defensa de derechos individuales y habilidades de preparación para el ámbito laboral, exploración laboral, experiencias basadas en el trabajo y asesoramiento postsecundario.

## Educación y capacitación postsecundarias:

- **Colegios comunitarios** - Carolina del Norte tiene un sistema de colegios comunitarios muy sólido que ofrece una variedad de programas que van desde habilidades académicas básicas, finalización de la escuela preparatoria/preparación para el GED hasta grado de asociado. Algunos estudiantes luego se transfieren a instituciones de educación superior o universidades de 4 años. Otros estudiantes obtienen certificados o diplomas en un campo profesional específico o en un oficio calificado. Muchos colegios comunitarios se asocian con empleadores locales para enseñar habilidades laborales que se requieren en su industria en particular.
- **Escuelas vocacionales o técnicas** - Algunas de estas escuelas capacitan a los estudiantes para una ocupación específica, como cosmetología, barbería, conducción de camiones o mecánica diésel. Puede que otras escuelas cuenten con múltiples programas que enseñan las habilidades necesarias para puestos de trabajo de nivel inicial en campos profesionales específicos.
- **Instituciones de educación superior y universidades tradicionales** - Estas escuelas pueden ser privadas o financiadas con fondos públicos. También varían en tamaño desde muy pequeñas hasta extremadamente grandes. Ofrecen programas que permiten obtener títulos de licenciatura o posgrado. Los estudiantes seleccionan un área "principal" de estudio intensivo, pero los cursos generalmente están diseñados para proporcionar una amplia base de conocimientos en muchas áreas de contenido.
- **Programas de experiencia universitaria para estudiantes con discapacidades del desarrollo** - Actualmente hay al menos 14 programas en colegios comunitarios o campus universitarios en Carolina del Norte para estudiantes con discapacidades intelectuales y/u otras discapacidades del desarrollo. Estos programas difieren en términos de duración, enfoque principal (por ejemplo, desarrollo vocacional vs. vida independiente) y la medida en que los

## Educación y capacitación postsecundarias: continuado >

estudiantes son incluidos en las ofertas de cursos estándar de la escuela. Todos estos programas preparan a los estudiantes para que puedan ser incluidos de manera completa en sus comunidades y en un empleo competitivo.

- **El proyecto SEARCH** - Este es un programa del tipo de la escuela al trabajo que tiene una duración de un año, para personas con discapacidades intelectuales u otras discapacidades del desarrollo que están en su último año de preparatoria o que son adultos jóvenes. Los participantes de Proyecto SEARCH reciben instrucción en el aula, así como capacitación en habilidades laborales mientras participan de manera alternada en varias pasantías de grandes empresas. Hay un número creciente de sedes del Proyecto SEARCH en todo Carolina del Norte, respaldadas a través de una colaboración entre escuelas públicas, colegios comunitarios, proveedores de servicios para adultos, la División de Rehabilitación Vocacional de Carolina del Norte y el Consejo de Carolina del Norte sobre Discapacidades del Desarrollo.
- **T-STEP** -TEACCH School Transition to Employment and Postsecondary Education [Transición al Empleo y

Educación Postsecundaria TEACCH] Este programa es para jóvenes de 16 a 21 años que tienen trastorno del espectro autista, pero no tienen una discapacidad intelectual. T-STEP se enfoca en algunas de las “habilidades blandas” que son de vital importancia para el éxito en la vida adulta. Ofrece instrucción y práctica con habilidades sociales, de función ejecutiva, regulación emocional y logro de metas. T-STEP se ofrece actualmente en seis colegios comunitarios de Carolina del Norte.

- **Programas de capacitación locales** - Hay diferentes programas de capacitación, pasantías y aprendizajes en la mayoría de las comunidades. Usualmente son ofrecidos por agencias gubernamentales locales, proveedores de servicios, empresas, organizaciones sin ánimo de lucro o instituciones educativas. Puede obtener información sobre las opciones disponibles en su área a través de <https://www.ncworks.gov/> o fuentes locales de información acerca de recursos en la comunidad.

*Cree en que puedes lograrlo y estarás a mitad de camino.*  
- Theodore Roosevelt

## Recursos de Carolina del Norte para la educación y capacitación postsecundarias.

**College Foundation of North Carolina** | <https://www.cfnc.org/>

Un solo lugar para todo lo relacionado con la educación postsecundaria para estudiantes de Carolina del Norte. Información y herramientas para la exploración y planeación de carreras profesionales, elección y pago de instituciones de educación superior.

**NC Careers** | <https://nccareers.org/>

Este sitio web tiene información, herramientas y recursos para elegir una carrera, encontrar educación, capacitación y buscar empleo.

**NC Works** | <https://www.ncworks.gov/vosnet/youth.aspx>

Esta página es específicamente para jóvenes que buscan explorar opciones y prepararse para una carrera de su elección.

**NC Postsecondary Education Alliance** | <http://www.cidd.unc.edu/psea/>

Works to expand postsecondary options for people with intellectual and developmental disabilities in North Carolina. You can find a grid with information about existing NC programs.

**NC Division of Vocational Rehabilitation Services** | <https://www.ncdhhs.gov/divisions/vocational-rehabilitation-services>

Trabaja para ampliar las opciones postsecundarias para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo en Carolina del Norte. Puede encontrar una cuadrícula con información acerca de los programas existentes en Carolina del Norte.

**NC Division of Services for the Blind** | <https://www.ncdhhs.gov/divisions/services-blind>

Ofrece servicios de asesoramiento, capacitación, educación y apoyo para ayudar a que las personas con discapacidades se preparen, encuentren, mantengan un empleo y vivan de forma independiente.

Para obtener más información acerca este tema, póngase en contacto con: Exceptional Children's Assistance Center - ECAC



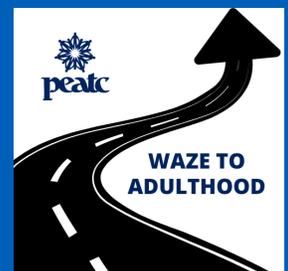
907 Barra Row • Suite 103 • Davidson, NC 28036

Oficina: 704- 892-1321 • Fax: 704-892-5028

Línea de ayuda: 1-800-962-6817

Correo electrónico [ecac@ecacmail.org](mailto:ecac@ecacmail.org)

[www.ecac-parentcenter.org](http://www.ecac-parentcenter.org)



El contenido de esta hoja informativa se desarrolló bajo una subvención del Departamento de Educación de los Estados Unidos, #H235F200001. Sin embargo, dicho contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación de los Estados Unidos, y no se debe asumir que tiene el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. El PEATC y el ECAC no son agencias de servicios legales y no pueden ofrecer asesoramiento legal o representación legal. Cualquier información contenida en esta capacitación no pretende ser un asesoramiento legal y no debe usarse para sustituir un asesoramiento legal.