

Transition Planning with Trey: Healthcare



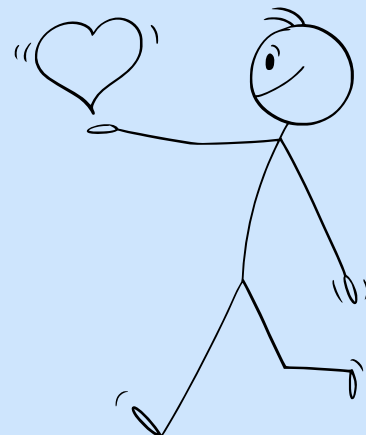
As an adult, it is important for me to have a primary care provider. It's important for me to know at what age my pediatrician no longer sees adults.



When I am 18, we plan to apply for me to receive Medicaid, which is a government healthcare plan for people with disabilities. Medicaid is also important for me to be able to access home and community based services as an adult.

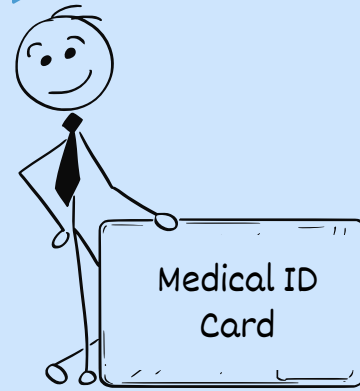


I may want to pursue a romantic relationship. My trusted adults and I should ensure that I know how to do that safely.

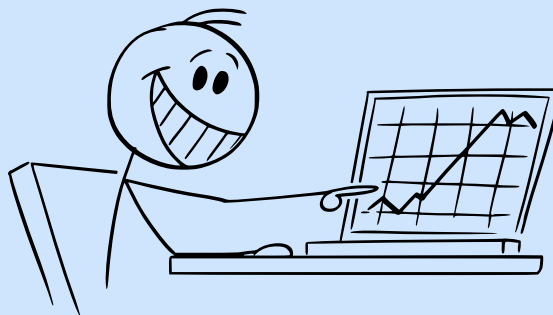




My trusted adults taught me that my mental health is just as important as my physical health. I found a therapist in the mental health section of Work Together NC's website.



My trusted adult gave me my own health insurance card! I keep it in a safe place. I also keep a medical ID card in my wallet in case of emergencies, which includes information like my allergies, diagnosis, and emergency contact.



I am working on taking on more responsibility in my healthcare. For example, I am learning how to make my own appointments and login to my online health portal.

Transición a la vida adulta con Trey: Cuidado de Salud

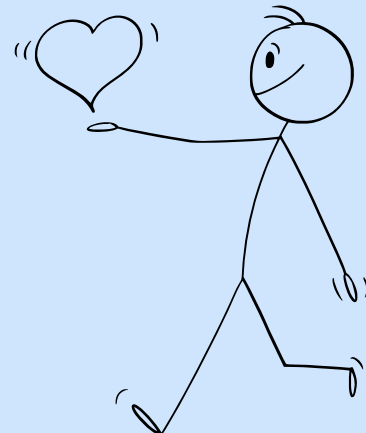


Como un adulto, es importante que tengo un médico de atención primaria. Es importante que yo sé a qué edad mi pediatra deja de tratar a los adultos.



Cuando tenga 18 años, solicitaremos Medicaid para mi. Medicaid es un plan de atención médica para personas con discapacidades. También Medicaid es importante para recibir servicios de vivienda y servicios basados en la comunidad como adulto.

Si quiero una compañera romántica, mis cuidadores y yo debemos discutir como puedo estar en una relación segura.





Mis cuidadores dicen que la salud mental es tan importante como la salud física. Encontré un terapeuta en la sección de salud mental en el sitio web de Work Together NC.



Mis cuidadores me dieron una tarjeta de seguro médico. Lo tengo en un lugar seguro. También tengo una tarjeta de identificación médico en mi cartera en caso de emergencia. La tarjeta incluye información sobre mis alergias, mi diagnóstico, y mis contactos de emergencia.



Estoy trabajando para tener más responsabilidad en mi cuidado de salud. Por ejemplo, estoy aprendiendo como hacer citas y usar mi portal de salud en Internet.