



Un conjunto de herramientas de empleo para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo

Estoy listo para trabajar

Es hora de preparar tu currículum y carta de presentación. Consigue herramientas útiles, información para la solicitud de empleo, guías de preparación para entrevistas y una lista de verificación para prepararte para la entrevista.

- p 02. Herramientas para currículum y carta de presentación
- p 03. Información para la solicitud de empleo
- p 04. Guía de preparación para la entrevista
- p 05. Lista de verificación para la entrevista
- p 06. Beneficios



Work Together NC



Work Together NC es una iniciativa estatal enfocada en la transición a la edad adulta para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD). Visite worktogethernc.com
Su centro integral de recursos para encontrar recursos y servicios. Cree planes de acción para alcanzar sus metas en las áreas de empleo, educación postsecundaria, vida comunitaria y más.

Inclusion Works es una iniciativa del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (DHHS) para aumentar las oportunidades de Empleo Competitivo Integrado (CIE) para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Work Together NC y WISE colaboran con Inclusion Works para implementar nuevos procesos en todo el estado y ampliar los servicios de Empleo con Apoyo. El Kit de Herramientas de Empleo “¿Qué sigue?” se utiliza en el proceso de evaluación laboral para ayudar a las personas a desarrollar sus planes de desarrollo profesional.



Herramientas para currículum y carta de presentación

Un currículum es un resumen de tus fortalezas, habilidades, formación académica y experiencia laboral. La mayoría de los empleadores te pedirán que presentes un currículum junto con tu solicitud de empleo.



NC Works
Enlace: [Herramienta para crear currículums en línea I](#)



Duke Career Hub
Enlace: [Guía para crear un currículum](#)



Indeed Career Guide
Enlace: [Verbos de acción en el currículum](#)



Resume.io
Enlace: [Plantillas de currículum](#)



Transition Tennessee
Enlace: [Lista de verificación para crear un currículum](#)



Google Doc
Enlace: [Cómo crear un currículum en Google Docs](#)

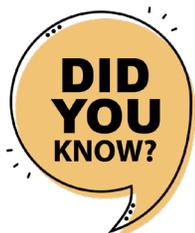
Una carta de presentación es una declaración, de no más de una página, sobre por qué estás interesado en el puesto al que te postulas. También es una oportunidad para resaltar cualquier aspecto de tu currículum que te haga destacar como candidato para ese puesto.



NC Careers.org
Enlace: [Qué hacer y qué no hacer al escribir tu primera carta de presentación](#)



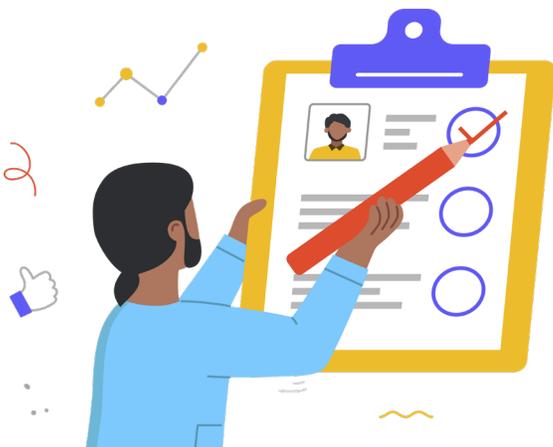
Google Doc
Enlace: [Cómo usar una plantilla de carta de presentación de Google Docs](#)



¡Puedes visitar tu [Centro de Carreras NCWorks](#) local o el programa NCWorks

[NextGen](#) para obtener ayuda con la búsqueda de empleo, incluida ayuda con tu currículum y carta de presentación!

Información para la solicitud de empleo



Una solicitud de empleo es un formulario o documento en línea que se completa cuando se desea obtener un empleo. Ayuda a la persona que contrata a conocerte mejor.

¿Cómo empiezo?

La mayoría de las solicitudes de empleo solicitan información similar. Por lo tanto, si te postulas a más de un puesto, puede ser útil agregar tu información a una plantilla para que pueda copiarse y pegarse rápidamente en diferentes plataformas de solicitud.



Transition Tennessee

Enlace: [Información de solicitud de empleo](#)

¿Dónde puedo encontrar trabajos para solicitar?

La mayoría de las solicitudes de empleo se publican en línea. Estos son algunos de los sitios web más populares donde se publican solicitudes de empleo.



NC Works

Enlace: [Servicios para Buscadores de Empleo](#)



LinkedIn Jobs

Enlace: [Regístrate o inicia sesión en LinkedIn](#)



Indeed

Enlace: [Inicia sesión o regístrate en Indeed para buscar empleo](#)

También existen sitios web de solicitud de empleo específicamente para personas con discapacidades y empleadores inclusivos, como los que se enumeran aquí:



Ability Jobs

Enlace: [Portal de Empleos de ABILITY](#)



Disability Solutions

Enlace: [Recluta, contrata y retiene a personas con discapacidad](#)



Después de postularte, considera visitar las páginas de empleo para presentarte en persona o proporcionar una copia impresa de tu currículum. Si no has tenido noticias de ningún trabajo unas semanas después de postularte, puedes llamar para consultar el estado de tu solicitud.



Work Together NC



Guía de preparación para la entrevista

Una entrevista de trabajo es una reunión entre alguien que busca empleo (el candidato) y una persona de la empresa que busca contratarlo. Durante la entrevista, la empresa hace preguntas para conocer las habilidades, la experiencia y la idoneidad del candidato para el puesto. Usa esta guía para preparar tus respuestas a las preguntas más comunes de la entrevista. ¡Luego, practica tus respuestas con un mentor o coach!

Lista de verificación de la entrevista

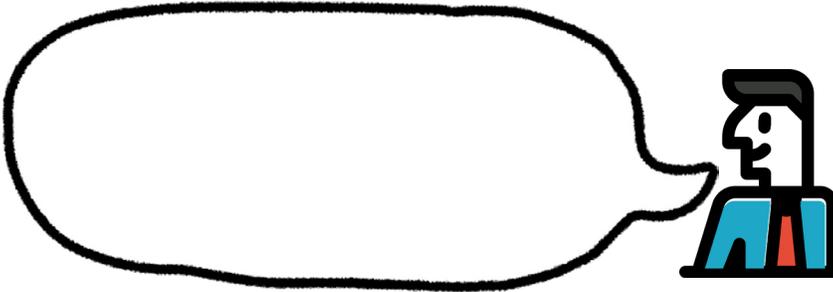
Decide si quieres compartir información sobre tu discapacidad y cuándo hacerlo.

Marca una opción.

- Antes de la entrevista
- Durante la entrevista
- Después de la entrevista
- No quiero compartir información sobre mi discapacidad



“Cuéntame sobre ti.”

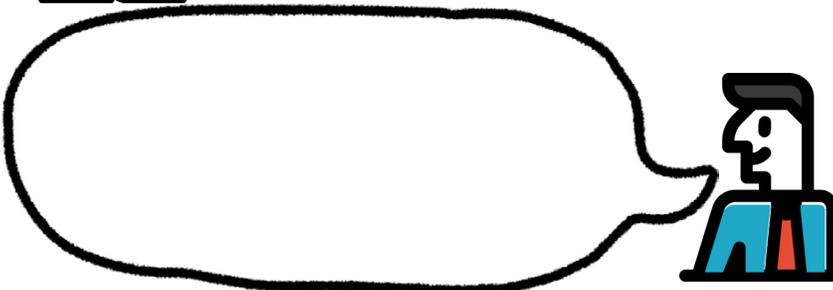


1

Escribe lo que dirías en el globo de diálogo. Consulta el Inventario de Intereses Laborales para obtener ideas.



“¿Cuáles son tus fortalezas?”



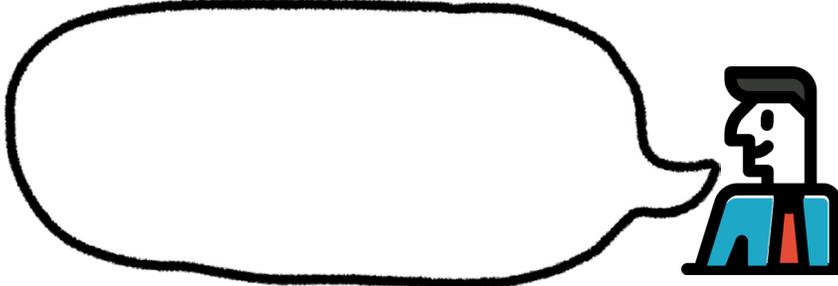
2

¡Escribe lo que dirías en el recuadro de arriba! Consulta tu Inventario de Fortalezas y Habilidades Laborales para obtener ideas.

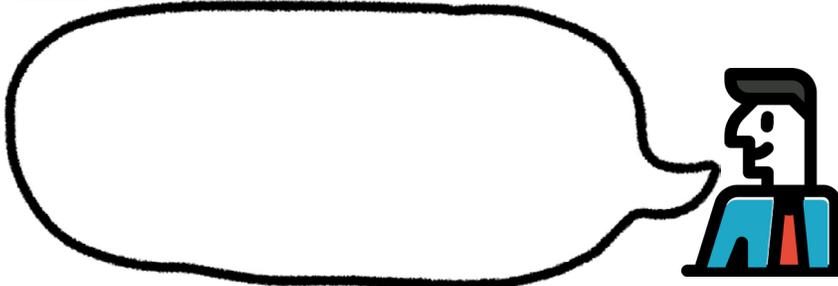
Preparación y lista de verificación para la entrevista



“¿Qué es lo que supone un reto para ti?”



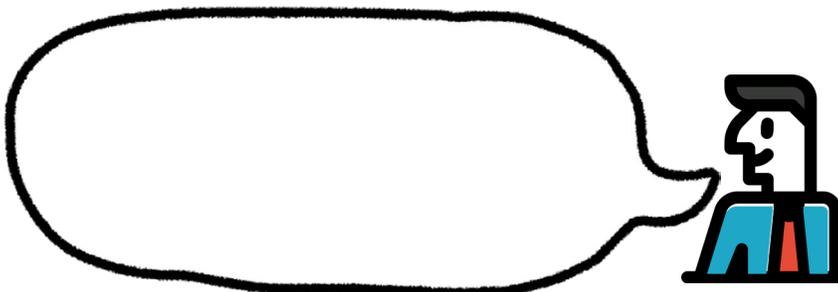
“¿Por qué quieres trabajar aquí?”



Consejo: Investiga la misión y los valores de la empresa. Comparte cómo tus intereses y habilidades encajan.



“Cuéntame sobre alguna ocasión en la que cometiste un error. ¿Cómo lo manejaste?”



Consejo: Intenta pensar en ejemplos específicos en los que hayas utilizado habilidades para resolver problemas, como pedir ayuda o hacer una lluvia de ideas para encontrar una solución.



Beneficios

¿Recibes beneficios como el Ingreso de Seguridad Suplementario (SSI), el Seguro de Discapacidad del Seguro Social, Medicare o Medicaid?

- Sí
- No
- No estoy seguro/a

Conseguir un trabajo remunerado puede afectar tus beneficios (como la cobertura del seguro médico o los ingresos mensuales que recibes del gobierno). Sin embargo, esto no significa que las personas con discapacidad no puedan trabajar. Es importante buscar asesoramiento sobre beneficios al tomar decisiones relacionadas con el empleo, como el número de horas semanales que trabajas.

Entonces, ¿cómo se puede acceder a asesoramiento sobre beneficios en Carolina del Norte?



Consulta estos recursos:



ServiceSource ofrece varias opciones de servicios gratuitos de asesoría sobre beneficios. Consulta el sitio web para ver si eres elegible.

Enlace: [Servicios de Asesoría sobre Beneficios de Carolina del Norte](#)



NCDHHS

La División de Empleo e Independencia para Personas con Discapacidad (EIPD) también ofrece servicios gratuitos de asesoría sobre beneficios para clientes elegibles. Haga clic aquí para obtener más información.

Enlace: [Asesoría sobre Incentivos y Beneficios Laborales de Carolina del Norte](#)

advocations

En colaboración con la Administración del Seguro Social, Advocations puede ayudarte a ganar más dinero y a mantener tus beneficios médicos. Los servicios de Advocations son gratuitos para todos los beneficiarios de SSI y SSDI.

Enlace: [Infórmese sobre los beneficios médicos.](#)



Work Together NC

