



Un conjunto de herramientas de empleo para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo

Es hora de ponerse serio

Completa las preferencias laborales importantes para que puedas comunicarte con los demás.

p 02. Logística laboral

p 03. Adaptación del entorno laboral

p 04. Preferencias laborales

p 05. Hoja de resumen

p 06. Establecimiento de objetivos



Work Together NC



Work Together NC es una iniciativa estatal enfocada en la transición a la edad adulta para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD). Visite worktogethernc.com
Su centro integral de recursos para encontrar recursos y servicios. Cree planes de acción para alcanzar sus metas en las áreas de empleo, educación postsecundaria, vida comunitaria y más.

Inclusion Works es una iniciativa del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (DHHS) para aumentar las oportunidades de Empleo Competitivo Integrado (CIE) para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Work Together NC y WISE colaboran con Inclusion Works para implementar nuevos procesos en todo el estado y ampliar los servicios de Empleo con Apoyo. El Kit de Herramientas de Empleo "¿Qué sigue?" se utiliza en el proceso de evaluación laboral para ayudar a las personas a desarrollar sus planes de desarrollo profesional.

LOGÍSTICA LABORAL

¿Qué medio(s) de transporte utilizarías para ir al trabajo?



Autobús público



Conduzco yo mismo



Alguien más me llevará en un auto



Paratrásito



Metro



Taxi



Uber/Lyft

Otro (escribe aquí)



No estoy seguro(a)

LOGÍSTICA LABORAL

Transporte

- Autobús público
- Conduzco yo mismo
- Alguien más me llevará en un auto
- Paratrásito
- Metro
- Taxi
- Uber/ Lyft
- No estoy seguro(a)
- Otro (escribe aquí)

[Condados de Carolina del Norte en los que estoy dispuesto\(a\) a buscar trabajo:](#)

Duración del turno que puedo trabajar en un día:

- 1-2 horas
- 3-4 horas
- 5-6 horas
- 7-8 horas
- No estoy seguro(a)

Número de días a la semana que puedo trabajar:

- 1-2 días
- 3-4 días
- 5-6 días
- Todos los días
- No estoy seguro(a)



¿Qué duración de turno sería adecuada para ti?



¿Cuántos días a la semana te gusta trabajar?



ADAPTACIÓN DEL ENTORNO LABORAL

Marca tus preferencias acerca del tipo de entorno en el que quieres trabajar.

AMBIENTE DE TRABAJO IDEAL



Interior



Un poco de ambos



Al aire libre

No estoy seguro(a)

- Interior
- Un poco de ambos
- Al aire libre
- No estoy seguro(a)



Tranquilo y silencioso



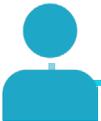
Un poco de ambos



Concurrido, puede volverse ruidoso
No estoy seguro(a)

No estoy seguro(a)

- Tranquilo y silencioso
- Un poco de ambos
- Concurrido, puede volverse ruidoso
- No estoy seguro(a)



Trabajar principalmente solo



Un poco de ambos



Trabajar principalmente con otras personas
No estoy seguro(a)

No estoy seguro(a)

- Trabajar principalmente solo
- Un poco de ambos
- Trabajar principalmente con otras personas
- No estoy seguro(a)



Trabajar en casa



Un poco de ambos



Trabajar en la comunidad
No estoy seguro(a)

No estoy seguro(a)

- Trabajar en casa
- Un poco de ambos
- Trabajar en la comunidad
- No estoy seguro(a)
- Not sure



Trabajar principalmente entre bastidores



Un poco de ambos



Trabajar principalmente con clientes
No estoy seguro(a)

No estoy seguro(a)

- Trabajar principalmente entre bastidores
- Un poco de ambos
- Trabajar principalmente con clientes
- No estoy seguro(a)
- Not sure



PREFERENCIAS LABORALES

Marca tus preferencias de trabajo incluso si estás en algún punto intermedio.

PREFERENCIAS LABORALES

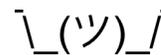


El mismo horario de trabajo todas las semanas

Un poco de ambos



Horario de trabajo flexible



No estoy seguro(a)

- El mismo horario de trabajo todas las semanas
- Horario de trabajo flexible
- Un poco de ambos
- No estoy seguro(a)

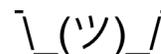


Tareas rutinarias similares

Un poco de ambos



Variedad, cambiar las tareas con frecuencia



No estoy seguro(a)

- Tareas rutinarias similares
- Variedad, cambiar las tareas con frecuencia
- Un poco de ambos
- No estoy seguro(a)

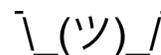


Ambiente calmado, no me gusta sentirme apresurado.

Un poco de ambos



Ambiente dinámico, ¡tengo mucha energía!



No estoy seguro(a)

- Ambiente calmado, no me gusta sentirme apresurado
- Ambiente dinámico, tengo mucha energía
- Un poco de ambos
- No estoy seguro(a)

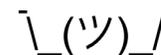


Sentado la mayor parte de mi turno

Un poco de ambos



Estar activo, moviéndome la mayor parte de mi turno



No estoy seguro(a)

- Sentado la mayor parte de mi turno
- Estar activo, moviéndome la mayor parte de mi turno
- Un poco de ambos
- No estoy seguro(a)



HOJA DE RESUMEN

Utiliza esta hoja para resumir consideraciones importantes para encontrar un lugar de trabajo que se adapte a tus necesidades y preferencias.

Nombre _____

Logística del Trabajo (Página 2)

Condados de Carolina del Norte en los que
estoy dispuesto a buscar trabajo:

Duración del turno que puedo trabajar en un
día:

Número de días a la semana que puedo
trabajar:

Mi entorno de trabajo ideal (Página 3)

Mis preferencias laborales (Página 4)

NOTAS:





ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

¿Qué es un sueño?

¡Piensa en grande! Si pudieras ser cualquier cosa, hacer cualquier cosa, ¿qué serías? Un “sueño” es lo que a ti te parezca un futuro como emocionante.

¿Qué es un objetivo?

Un objetivo suele estar relacionado con tus sueños, pero es algo que deseas para ti y que puedes lograr en un plazo de 6 meses.

¿Qué es un paso de acción?

Un paso de acción es una forma de dividir tu objetivo en algo más pequeño, que se puede lograr en una semana.

El área de los sueños es... (Marca una)

Mi sueño:



VIDA EN CASA



VIDA EN COMUNIDAD



CARRERA/
EDUCACIÓN

Objetivo:	Pasos de acción para este objetivo:	Planifica o establece un tiempo:
-----------	-------------------------------------	----------------------------------



¡También agrega pasos de acción a tu planificador!

