



Un conjunto de herramientas de empleo para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo

¿Qué tipo de trabajo me interesa?

En este conjunto, usted y su hijo adolescente explorarán sus fortalezas y habilidades laborales, aprenderán qué son los apoyos formales e informales, identificarán sus necesidades de apoyo, su estilo de aprendizaje y su estilo de comunicación, y lo recopilarán en una hoja de trabajo llamada "Mi Portafolio". Imprima y siga la información proporcionada en la herramienta en línea para que el adolescente la complete.

- p 02. Inventario de intereses laborales
- p 03. Consejos para explorar empleo
- p 04. Plantilla de búsqueda de empleo
- p 05. Emprendimiento
- p 06. Plantilla de búsqueda de empleo



Work Together NC



Work Together NC es una iniciativa estatal enfocada en la transición a la edad adulta para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD). Visite worktogethernc.com
Su centro integral de recursos para encontrar recursos y servicios. Cree planes de acción para alcanzar sus metas en las áreas de empleo, educación postsecundaria, vida comunitaria y más.

Inclusion Works es una iniciativa del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (DHHS) para aumentar las oportunidades de Empleo Competitivo Integrado (CIE) para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Work Together NC y WISE colaboran con Inclusion Works para implementar nuevos procesos en todo el estado y ampliar los servicios de Empleo con Apoyo. El Kit de Herramientas de Empleo "¿Qué sigue?" se utiliza en el proceso de evaluación laboral para ayudar a las personas a desarrollar sus planes de desarrollo profesional.

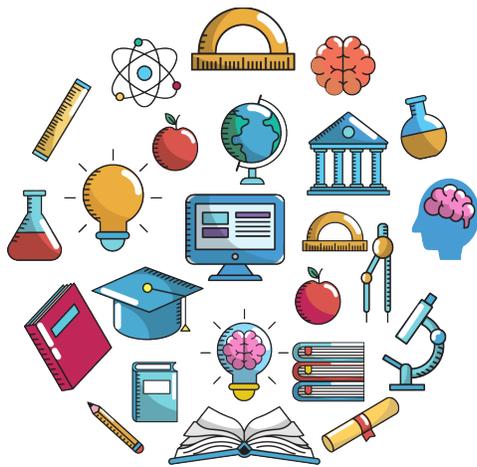
INVENTARIO DE INTERESES LABORALES



¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Enuméralas a continuación y marca las cosas de tu lista que te interesarían como parte de tu trabajo. ¡Está bien si simplemente te gusta hacerlas como pasatiempo!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



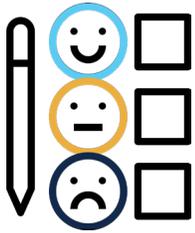
¿Hay algún tema sobre el que sepas mucho?



¿Tienes un trabajo ideal con el que sueñas tener?

Si no, ¡no hay problema! Deja esta sección en blanco.
Si es así, escríbelo y ¿qué te gusta de este trabajo?

¡CONSEJOS PARA EXPLORAR EMPLEO!



Completa encuestas para encontrar empleos que se ajusten a tus fortalezas, intereses y habilidades:

- [Perfilador de Intereses O*Net](#)
- [Buscador de Intereses Profesionales en Carolina del Norte](#)
- [Clasificador de Valores Laborales](#)
- [Sé tu Propio Jefe](#)
- [Compatibilidad con Grupos Profesionales](#)
- [Compatibilidad con Habilidades](#)

[Kit de herramientas de empleo: Encontrar Trabajo Listo para Trabajar](#)



Elige un trabajo para investigar

Revisa las listas de empleos generadas en el último paso... ¿Qué empleos te interesan más? Elige uno (o más) para obtener más información y utiliza la plantilla de la página siguiente para guiar tu búsqueda.



¡Sigue explorando!

Considera estrategias como entrevistas informativas, observación de oportunidades laborales o ferias de empleo para explorar más a fondo los trabajos que te interesan. Además, el voluntariado, las pasantías, los programas de capacitación y la educación postsecundaria son excelentes maneras de adquirir experiencia y explorar tus intereses laborales.

ENLACES A OTRAS ÁREAS DEL KIT DE HERRAMIENTAS DE EMPLEO:

[Encontrar trabajo: ¿Necesitas más experiencia, habilidades o formación?](#)

[Kit de herramientas de empleo: Encontrar Trabajo Listo para Trabajar](#)



Aplicar y presentarse

Con la ayuda de tu círculo de apoyo, busca ofertas de empleo en sitios como Indeed, [NC Works](#), [Career OnesStop](#) o LinkedIn. También existen portales de empleo que se centran en la contratación de personas con discapacidad, como [Disability Talent](#) y [Jobs Ability](#). Considera visitar los portales de empleo para presentarte en persona y llevar una copia de tu currículum o portafolio [ver páginas 22 y 23].

ENLACES A OTRAS ÁREAS DEL KIT DE HERRAMIENTAS DE EMPLEO:

[Encontrar trabajo: ¿Quién puede ayudarme?](#)

[Kit de herramientas de empleo: Encontrar Trabajo Listo para trabajar](#)



Aboga por tí mismo:

¡La constancia es clave! Luego de algunas semanas, solicita actualizaciones sobre tu solicitud (por teléfono o correo electrónico). Además, considera promover [un puesto personalizado en el entorno laboral](#).

PLANTILLA DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Utiliza la herramienta de búsqueda de empleo de O*Net online para encontrar información sobre empleos que te interesen y añade a continuación lo que encuentres.

CONSEJO: Después de elegir un empleo, selecciona la pestaña "Lectura fácil".

¿Sobre qué trabajo quieres investigar?

1 Algo que me gusta del trabajo/puesto:

1 Algo que no me gusta del trabajo/puesto:

¿Este trabajo/puesto coincide con la cantidad o el tipo de educación que estaba planeando?

Sí No No estoy seguro(a)

¿Este trabajo/puesto se ajusta al tipo de lugar en el que quiero trabajar?

Yes No No estoy seguro(a)

¿Este trabajo/puesto coincide con mis fortalezas y habilidades?[link to 1A]

Yes No No estoy seguro(a)

¿Este trabajo/puesto coincide con mis preferencias laborales? [link to 2C]

Yes No No estoy seguro(a)

¿Este trabajo/puesto coincide con mis intereses y las cosas que me gustan? [page 2]

Yes No No estoy seguro(a)

¿Este trabajo/puesto se ajusta a la cantidad de dinero que quiero ganar?

Yes No No estoy seguro(a)

Con base en mis respuestas anteriores, ¿es este trabajo algo que quiero lograr?

Yes No No estoy seguro(a)

Si es así, enumera algunos pasos a seguir y anótalos en tu agenda para ayudarte a lograrlos:





EMPRENDIMIENTO

Ser emprendedor significa trabajar por tu cuenta dirigiendo tu propio negocio. ¿Te interesa comenzar tu propio negocio algún día?

GUÍA DE EMPRENDIMIENTO

Si respondes Sí o No estoy seguro(a) reflexionemos sobre si el emprendimiento podría ser una buena opción para ti.

Tengo una habilidad, un producto o un servicio que los clientes necesitan o desean.

Sí No No estoy seguro(a)

Estoy motivado para dedicar mucho tiempo y trabajo a mi negocio.

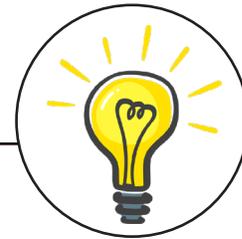
Sí No No estoy seguro(a)

Cuento con personas y recursos en mi círculo de apoyo para ayudarme a iniciar un negocio

Sí No No estoy seguro(a)

¡Hay muchas cosas más que considerar! Consulta este enlace: Guía de Emprendimiento de la Sociedad de Síndrome de Down de Carolina del Norte.

[Entrepreneurship Guide](#)



Si tienes una idea de negocio (#2), ¡escríbela o dibújala aquí!

PLANTILLA DE INVESTIGACIÓN DE EMPLEO

Utiliza la plantilla a continuación para resumir la información más importante sobre ti que deseas que tu empleador actual o futuro conozca.

Nombre _____

Cosas que me gusta hacer en mi tiempo libre

Temas que conozco

El trabajo de mis sueños

Resultados de la investigación laboral

Idea de emprendimiento